



4-boj mladších žiakov/žiačok



Pre školský rok 2021/2022

4-boj mladších žiakov/žiačok je novo-koncipovaná súťaž pre žiakov a žiačky 5., 6. a 7. ročníkov základných škôl. Súťaž je postupová. Cieľom súťaže je motivovanie dievčat a chlapcov k pravidelnému športovaniu.

4-boj mladších žiakov/žiačok je súťažou jednotlivcov.

Kategórie:

Mladší žiaci — základné školy 2. stupeň — žiaci 5., 6. a 7. tried a príslušné ročníky viacročných gymnázií.

Pre účasť žiaka v súťaži je nutné splniť nasledujúce dve podmienky:

- musí byť žiakom 5., 6. alebo 7. triedy ZŠ alebo príslušných ročníkov viacročných gymnázií,
- žiaci musia byť narodení v roku 2008 alebo mladší.

Obe podmienky musia byť splnené súčasne.

Mladšie žiačky — základné školy 2. stupeň — žiačky 5., 6. a 7. tried a príslušné ročníky viacročných gymnázií.

Pre účasť žiačky v súťaži je nutné splniť nasledujúce dve podmienky:

- musia byť žiačkami 5., 6. alebo 7. triedy alebo príslušných ročníkov viacročných gymnázií.
- žiačky musia byť narodené v roku 2008 alebo mladšie.

Obe podmienky musia byť splnené súčasne.

Disciplíny:

Mladší žiaci

60m, skok do diaľky, hod raketkou Nerf Vortex, 1000m

Mladšie žiačky

60m, skok do diaľky, hod raketkou Nerf Vortex, 600m

Prihlášky:

Vedenie školy prihlási svojich žiakov a žiačky v zmysle propozícií jednotlivých kôl.

Organizácia súťaže:

Okresné a krajské kolá organizačne zabezpečuje RÚŠS (regionálne úrady školskej správy) v spolupráci so SAZ-om. Preteká sa podľa pravidiel atletiky, príslušných propozícií. Organizátori okresných kôl sú povinní rozoslať propozície súťaží dotknutým školám najneskôr 14 dní pred termínom konania súťaže. Organizátori krajských kôl sú povinní vydávať propozície 14 dní pred konaním súťaže a rozposlať ich postupujúcim jednotlivcom z okresných kôl. Organizátor okresného kola je povinný zadať do portálu www.sutaze.skolskysport.sk výsledky postupujúcich jednotlivcov krajskému koordinátorovi. Republikové finále organizuje SAZ, alebo ním poverený atletický oddiel. Poriadateľ je povinný vydať propozície mesiac pred konaním súťaže a informovať všetky školy, ktoré majú postupujúcich jednotlivcov po skončení krajských kôl.

Postupový kľúč:

Do krajského finále postupujú prví traja jednotlivci z okresného kola v každej kategórii. Do republikového finále postupujú prví traja jednotlivci z krajských kôl.

Športovo - technické pokyny:

Výkony jednotlivcov sú bodované na základe bodového zisku určené poradím na prvých 20 miestach v každej disciplíne.

Konečné hodnotenie tvorí súčet bodov podľa umiestnení v jednotlivých disciplínach.

Bodovanie v každej disciplíne:

1.miesto =20b,
2.miesto =19b,
3.miesto =18b, 20.miesto = 1b,
21.miesto – xx.miesto = 0b)

Jeden súťažiaci môže získať maximálne 80bodov.

Musí absolvovať všetky 4 disciplíny (hod Nerf Vortexom, 60m, skok do diaľky, 600m - žiačky/
1000m – žiaci)

V prípade bodovej rovnosti vyhráva jednotlivec, ktorý mal lepšie celkové umiestnenie v jednotlivých disciplínach (t.j. dosiahol viac 1.miest, príp. 2. miest, atď.) Ak aj napriek tomu nie je možné určiť víťazného jednotlivca, rozhodovať bude dosiahnutý čas v disciplíne 60m.

Vo všetkých kolách súťaže majú pretekári v disciplínach skok do diaľky a hod raketkou Nerf Vortex štyri súťažné pokusy z ktorých sa najlepší pokus počíta do celkového hodnotenia.

- V prípade nedostupnosti raketky Nerf Vortex je na úrovni **okresného kola** povolené namiesto raketky Nerf Vortex použitie kriketovej loptičky.

Vo všetkých kolách súťaže platí pre šprint na 60m pravidlo možnosti jedného štartu.

V behu na 600m – žiačky / 1000m – žiaci sa štartuje naraz hromadným štartom.

Počet štartujúcich na okresnom kole je neobmedzený. Usporiadateľ/organizátor si počet štartujúcich môže určiť.

Poistenie:

Účastníci jednotlivých kôl musia mať so sebou kartičku poistenca. Za poistenie účastníkov zodpovedá vysielajúca organizácia.

Odmeny:

Pretekári na prvých troch miestach v každej disciplíne budú odmenení medailou a diplomom. Týka sa to všetkých kôl.

Ekonomické zaistenie:

Úhrady nákladov štartujúcich škôl v súťaži sa preplácajú podľa smernice Ministerstva školstva, vedy výskumu a športu SR č. 23/2017 o súťažiach.

Bratislava, 18.3.2022